

*Concorezzo, 28 agosto 2020*

Sono stati mesi difficili per tutti, e abbiamo rinunciato alle nostre lezioni di karate per uno scopo comune, ma ora, con le giuste precauzioni, è ora di ripartire. Siamo lieti di comunicare che, nel pieno rispetto delle prescrizioni previste dall'ordinanza della Regione Lombardia, ricominceranno i corsi di karate presso la palestra del Collegio S. Antonio.

Per il contenimento della diffusione del Covid-19 verranno applicate le norme di cui al Protocollo esposto in palestra tra le quali ci teniamo a sottolineare le seguenti:

- 1) Non sarà consentito l'accesso all'utente con certificato medico scaduto
- 2) Verrà rilevata all'ingresso della palestra la temperatura corporea tramite termometro digitale senza contatto
- 3) Ad ogni lezione dovrà essere consegnata la dichiarazione allegata
- 4) E' obbligatorio l'utilizzo della mascherina all'interno della palestra ad eccezione esclusiva durante lo svolgimento dell'attività sportiva. La stessa dovrà essere riposta nella propria borsa durante l'allenamento.
- 5) E' obbligatorio igienizzare le mani in entrata alla palestra, con gli appositi dispenser collocati all'ingresso
- 6) E' vietato sostare nelle aree comuni (ingresso- corridoi)
- 7) Mantenere rigorosamente la distanza di almeno 1 metro tra le persone nelle aree comuni
- 8) Evitare assembramenti
- 9) Si potranno utilizzare gli spogliatoi per cambi veloci, tutti gli indumenti dovranno essere conservati nella propria borsa,

In ottemperanza alle indicazioni del Ministero della Salute, assicuriamo la pulizia e sanificazione di tutti i locali dopo ogni allenamento.

il Presidente Sozzi Mauro

