



REGOLE COMPORTAMENTALI ANTI COVID-19 PER I CORSI DI ALLENAMENTO

Gli atleti devono prenotare gli allenamenti entro 3 ore prima dell'inizio del corso, tramite comunicazione scritta da inviare al Tecnico.

Partecipazione massima consentita: 12 Giocatori a sessione/corso

Possibilità di n.2 turni di allenamento, in base al numero delle prenotazioni.

1. Rispettare le disposizioni Statali, Locali e del Centro Sportivo, indossando la mascherina prima e dopo l'allenamento. All'ingresso della palestra, verrà misurata la temperatura. E' vietato l'ingresso in struttura con **febbre superiore a 37,5 gradi** o con uno solo dei seguenti sintomi: tosse, sintomi respiratori anche banali, disturbi gastro intestinali, cefalea, astenia, disturbi dell'olfatto o del gusto; Vietato l'ingresso anche a chi è **risultato positivo al Covid-19** nei 14 giorni precedenti;
2. Prima di accedere ai tavoli, disinfettarsi le mani con il gel igienizzante. Gli atleti devono inoltre disinfettare tavoli e palline ad ogni fine sessione di allenamento, con i prodotti forniti dalla struttura.
3. In ogni momento dell'allenamento, gli atleti devono essere ad **almeno 2 Metri di distanza** tra loro.
4. Evitare assembramenti durante la raccolta palline e pause.
5. Per il tennistavolo è vietato allenarsi o giocare il doppio
6. Non è consentita nessuna stretta di mani o battito di mani al termine dell'allenamento
7. Vietato condividere acqua, cibo, asciugamano o qualsiasi tipo di materiale.
8. Evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per la sessione di allenamento, ma riportarli nel proprio borsone.
9. L'utilizzo della toilette è consentito uno alla volta.
10. E' consentito l'utilizzo degli **SPOGLIATOI ma non delle DOCCE**; tutti i giocatori, laddove possibile, dovranno arrivare in palestra già vestiti in maniera idonea per l'allenamento, o in modo tale da utilizzare spazi comuni solo per cambi di indumenti minimi con tempi ridotti.
11. Si consiglia ai genitori di lasciare i propri figli in prossimità dei campi di allenamento evitando assembramenti.



Responsabilità e solidarietà

La Polisportiva Fortitudo TT Busnago confida sul senso di responsabilità di tutti i dirigenti delle associazioni/società sportive, degli allenatori e dei giocatori o dei loro genitori che dovranno attenersi scrupolosamente alle linee guida del seguente protocollo nella consapevolezza che il comportamento di ciascuno condiziona la possibilità di ritornare a praticare il nostro sport con minori restrizioni. La Polisportiva Fortitudo TT Busnago non si assume nessuna responsabilità per eventuali infezioni da Corona-Virus contratte durante gli allenamenti e raccomanda a tutte le persone appartenenti a categorie con maggior rischio correlate al contagio di non partecipare ancora agli allenamenti o di parteciparvi solo dopo aver consultato il proprio medico e, in ogni caso, di rispettare le direttive previste dagli specifici protocolli emanati dalle autorità governative.

Firma Resp. Centro Sportivo

Per Accettazione
