





# Scuola Secondaria – Liceo 2023/2024

## MENÙ ESTIVO

| SETTIMANA   | LUNEDI'  | MARTEDI'  | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'   | VENERDI'   |
|---|--|---|---|--|--|
| <b>1<sup>a</sup></b><br>   | Pasta al Pomodoro<br>Focaccia Farcita<br>Insalata Mista<br>Frutta Fresca<br>Pane   | Ravioli di Magro<br>Bocconcini di Pollo* panati<br>Pomodori<br>Frutta Fresca<br>Pane  | Pasta al Ragù*<br>Mozzarella<br>Fagiolini* al Vapore<br>Frutta Fresca<br>Pane | Risotto alla Milanese<br>Arrosto di Tacchino<br>Carote* Cotte<br>Frutta Fresca<br>Pane           | Pasta al pesto<br>Bastoncini di Merluzzo**<br>Insalata<br>Frutta Fresca<br>Pane  |
| SETTIMANA   | LUNEDI'  | MARTEDI'  | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'   | VENERDI'   |
| <b>2<sup>a</sup></b><br>   | Pasta agli Aromi<br>Hamburger* al Forno<br>Insalata Verde<br>Frutta Fresca<br>Pane | Insalata di Riso<br>Crocchette di Legumi<br>Biete* all' Olio<br>Frutta Fresca<br>Pane | Pizza Margherita<br>Prosciutto Cotto<br>Insalata<br>Frutta Fresca<br>Pane     | Pasta allo Zafferano<br>Cotolette alla Milanese<br>Carote alla Julienne<br>Frutta Fresca<br>Pane | Pasta al Tonno<br>Platessa** Gratinata<br>Fagiolini*<br>Frutta Fresca<br>Pane    |
| SETTIMANA   | LUNEDI'  | MARTEDI'  | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'   | VENERDI'   |
| <b>3<sup>a</sup></b><br> | Pasta Aglio e Olio<br>Piadina<br>Zucchine* Gratinata<br>Frutta Fresca<br>Pane      | Risotto alla Parmigiana<br>Lonza al Forno<br>Insalata Mista<br>Frutta Fresca<br>Pane  | Pasta al Forno<br>Mozzarella<br>Fagiolini* al Vapore<br>Frutta Fresca<br>Pane | Pasta al Ragù di Verdure<br>Sovracosce di Pollo*<br>Pomodori<br>Frutta Fresca<br>Pane            | Pasta al Pesto<br>Bastoncini di Merluzzo**<br>Finocchi*<br>Frutta Fresca<br>Pane |
| SETTIMANA   | LUNEDI'  | MARTEDI'  | MERCOLEDI'  | GIOVEDI'   | VENERDI'   |
| <b>4<sup>a</sup></b><br> | Gnocchi al Pomodoro<br>Frittata<br>Insalata Verde<br>Frutta Fresca<br>Pane         | Pasta al Pesto<br>Polpettine al Pomodoro<br>Biete* all' Olio<br>Frutta Fresca<br>Pane | Pizza Margherita<br>Prosciutto Cotto<br>Insalata<br>Frutta Fresca<br>Pane     | Pasta alla Carbonara<br>Asiago DOP<br>Spinaci*<br>Frutta Fresca<br>Pane                          | Pasta al Salmone**<br>Crocchette di Pesce**<br>Insalata<br>Frutta Fresca<br>Pane |

\* il prodotto potrebbe essere surgelato in base alle disponibilità del mercato e alla stagionalità

\*\* il prodotto è surgelato

pane a ridotto contenuto di sale (1,7% sul peso della farina)  
tutte le preparazioni con impanatura vengono cotte al forno  
nelle preparazioni si utilizzano sale iodato e olio EVO